

## Certificado de formación, asistencia y aprovechamiento

Don/Doña **JERONIMO MARTÍNEZ HERNÁNDEZ**

Con DNI **74019233N**

Que presta sus servicios en la empresa **ELECTRONICA Y MANTENIMIENTO BAMA S.L.**

Con CIF **B81885337** ha superado con aprovechamiento la acción formativa teórico/ práctica:

### TRABAJOS EN ALTURA EN ALMACENES

Fecha inicio **05/07/2023** Fecha fin **05/07/2023**

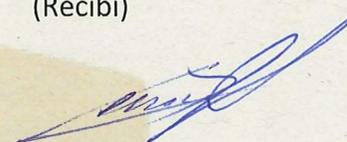
Duración **8 horas presenciales**

Lugar **Elche**

Impartido por la empresa **GAMESYSTEM ESPAÑA, S.A.**  
Resp. Formación **Pedro M. Gómez Pastor Tec. Sup. PRL**

**Tomás de la Pedrosa**  
Técnico – Formador Gamesystem

Firma del trabajador  
(Recibí)



Renovación: **Periódicamente**  
Nº de Certificado: **30220**

Fecha de expedición: **05/07/2023**  
Contenidos impartidos (Ver dorso)

## CONTENIDOS:

### Teóricos:

#### **Legislación y Normativa aplicable.**

Ley 31/1995

UNE-EN 341

R.D. 773/1997

R.D. 2177/2004

UNE-EN 353

Otras normas EN

#### **Conceptos generales.**

Caída libre, sujeción retención.

Factor de la caída.

#### **Equipos para trabajo en altura.**

Protección colectiva Y EPI.

Usos y limitaciones del material mas usual para trabajo en altura.

Arneses, cascos, cinturón de sujeción, elemento de amarre de sujeción, anticaídas, pértigas, moduladores, conectores, absorbedores, cuerdas, doble amarre, enrolladores, etc.

### Prácticos:

#### **Acceso a las estanterías.**

Línea de anclaje flexible.

Línea de anclaje rígida.

Ascenso con doble amarre.

Línea de anclaje flexible ocasional a cuerda.

#### **Movimientos por las estructuras y transelevadores.**

Abandono de línea de anclaje y desembarco.

Movimientos verticales y horizontales.

Distintos sistemas anticaídas y de sujeción.

Maniobras de rescate en silos.

#### **Utilización de escaleras de mano.**

Legislación básica.

Transporte, uso como acceso y trabajo desde escaleras

Inmovilización de escaleras.

Con soporte vertical.

Con punto de anclaje bajo.

*Carga horaria teórica de 3 horas presenciales y carga horaria práctica de 5 horas presenciales.*